



# SØRLANDSGALOPPEN 2026

Skien: 9.-12. juli

I Skien fritidspark og i Siljan Idrettspark

O-camp: Skien Fritidspark – gangavstand til arena

Fri starttid for alle voksne  
4-dagers med sammenlagtresultat

Flere detaljer finner du på

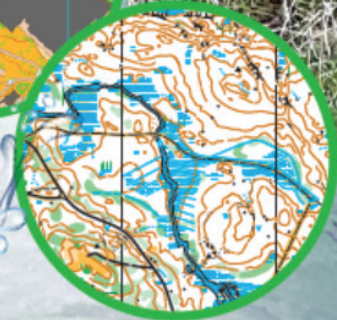
[SOERLANDSGALOPPEN.NO](http://SOERLANDSGALOPPEN.NO)

Eget  
aktivitetsområde  
for de yngste

Massevis av  
AKTIVITETER for  
HELE FAMILIEN

Spesialprogram for  
ungdom med fellesstart,  
jaktstart og ledertrøyer

Korte avstander  
Flott terreng!



Skien O-klubb, Larvik O-klubb, Porsgrunn O-lag, Sandefjord O-klubb, Andebu IL og OL Tønsberg og omegn og ønsker alle velkommen til Sørlandsgaloppen 2026, som foregår i Skien Fritidspark og i Siljan – om lag 15 kilometer fra Skien sentrum.

## O-camp

i Skien Fritidspark – i gangavstand til arena til løp 1 og 2.

## Arenaer

9. og 10. juli: Skien Fritidspark, Skien Vest, Merket fra Rv32

Parkering: Ved Klosterskogen Travbane og Herkules IF.

Maks 15 min å gå

10. og 11. juli: Siljan Idrettspark/Midtbygda skole, Merket fra Fv 32, Holtesletta

Parkering: Industriområder.

Maks 15 min å gå.

## Klasser og foreløpige løpelengder

Løype	Klasser	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Start
1	H 17-20	15 min	4,5	6,0	5,0	Tidsstart
2	D17-20	15 min	3,9	5,0	4,0	Tidsstart
3	H15-16	15 min	4,2	5,0	4,0	Tidsstart
4	D15-16	15 min	3,6	4,0	3,5	Tidsstart
5	H13-14, D13-14	15 min	3,4	3,5	3,0	Tidsstart
6	D11-12, H11-12	15 min	2,5	3,0	2,5	Tidsstart
11	H21-	15 min	4,8	7,0	6,0	Fristart
12	AL-Åpen, D21-, H35-, H40-	15 min	4,3	6,0	5,0	Fristart
13	D35-, H45-, H50-	15 min	3,6	5,0	4,0	Fristart
14	D40-, D45-, H55-	15 min	3,4	4,5	3,5	Fristart
15	H17-AK, D50-, H60-	15 min	3,0	4,5	3,5	Fristart
16	AM-Åpen, D17-AK, D55-, H65-	15 min	2,8	4,0	3,5	Fristart
17	H40-AK, D60-, D65-, H70-, H75-	15 min	2,6	3,5	3,0	Fristart
18	B-Åpen 10-16, B-Åpen 17-	15 min	2,5	3,5	3,0	Fristart
19	AK-Åpen, D40-AK	15 min	2,3	3,5	3,0	Fristart
20	D70-, D75-, D80-, H80-, H85-, D85-, H90-, D90-	15 min	1,8	3,0	2,5	Fristart
21	C-Åpen 17-, C-Åpen 10-16	15 min	2,4	3,0	2,5	Fristart
22	N2-Åpen 17-, N2 Åpen 9-16, D9-10, H9-10	15 min	1,6	2,0	1,5	Fristart
23	N1-Åpen	15 min	1,2	1,5	1,0	Fristart



### Inne-o

Fredag ettermiddag/kveld blir det inne-o fra arenaen i Skien Fritidspark. Mer info kommer i Eventor og på hjemmesiden. Inne-o teller ikke i sammendraget i Sørlandsgaloppen.

## 9. JULI – SPRINT

Sprinten vil foregå i og rundt Skien Fritidspark. Løype 1-12 vil ha en teknisk urban sprint med bygninger, gjerder og parkområder. Underlaget er fast dekke og rask plen. Løype 13-23 får mer park og skog og mindre urbant enn de andre løypene.

Kart: Sprintkart, 1:3000 eller 1:4000 avhengig av klasse, utgitt juni 2026

Synfaring og rentegning: Helge Gisholt

Start mellom 17:00 og 19:30

Avstand til start: Maks 500 meter.



## 10. JULI – MELLOMDISTANSE

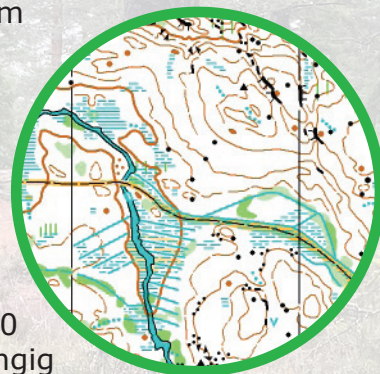
Furu og blandingskog. Svært variert og interessant o-teknisk terreng med lettløpte åser med furuskog, flattere områder med granskog og kuperte raviner. Mange stier og veier gjennom hele terrenget. Det blir mange poster og en teknisk mellomdistanse.

Kart: revidert 2026 av Helge Gisholt

Målestokk: 1:5000 eller 1:7500 avhengig av klasse

Start mellom 11:00 og 13:30.

Avstand til start: Ordinære klasser fra 11-20 år har fellesstart fra arena. Øvrige løyper maks 600 meter.



## Aktiviteter for barn

Det vil bli et eget aktivitetsområde med morsomme øvelser og tilbud for de yngste på arena hver dag. På arena i Fritidsparken dag 1 og 2 er det også badeland og andre aktiviteter for barn. Se også [www.skienfritidspark.no](http://www.skienfritidspark.no). Følg med på hjemmesiden og i sosiale medier for mer info fram mot arrangementet.

## 11. JULI – LANGDISTANSE

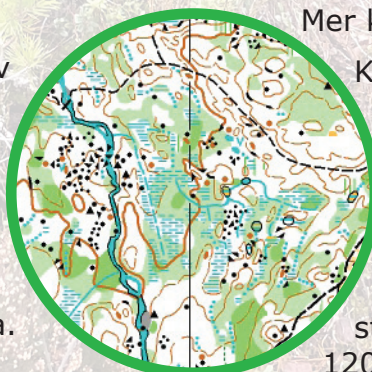
For det meste åpen furuskog. Noe stier og veier. Ikke brukt til større løp siden 1995.

Kart: Synfart og nytgitt i 2026 av Helge Gisholt

Målestokk: 1:5000, 1:7500 og 1:10000 avhengig av klasse.

Start mellom 11:00 og 14:00

Avstand til start: Løype 22 og 23 starter ved arena. Øvrige løyper ca. 1000 meter.



## 12. JULI – KORT LANGDISTANSE

Mye glissen og lettløpt furuskog i de øvre områder. Stier, veier og lysløype. Mer kupert nær arena

Kart: Revidert 2026 av Helge Gisholt

Målestokk: 1:7500 og 1:5000 avhengig av klasse.

Start mellom 11:00 og 13:30

Avstand til start: Løype 22 og 23 starter ved arena. Øvrige løyper ca 1200 m.

## Påmelding

Påmelding gjøres i Eventor. Se Eventor for ytterligere informasjon.

Ordinær påmeldingsfrist: Mandag 29. juni kl 23:59 Etteranmelding innen søndag 5. juli.

Etter 5. juli er det anledning til påmelding i Time4o for alle klasser så lenge det er ledige kart i løypene. Se link i Eventor.

## Startkontingent

Ordinære klasser	
t.o.m. 12 år	120,- pr løp
13-16 år	120,- pr løp
17+ år	230,- pr løp

Åpne klasser	
t.o.m. 12 år	120,- pr løp
13-16 år	120,- pr løp
17+ år	180,- pr løp

Etteranmeldingsavgift: 50% (ordinære klasser fra 13 år).

## Betaling

Norske klubber faktureres i etterkant.

Utenlandske klubber betaler startkontingenten ved påmelding gjennom betalingstjenesten Stripe.

## Tidtaking og stemplingskontroll

Tidtaking skjer med emiTag. Løpere som ikke har oppgitt egen brikke ved påmelding, får tildelt leiebrikke av arrangør. Kostnad for leiebrikke: Avgift NOK 50,- pr løp.

Ikke tilbakelevert eller skadet/ødelagt brikke faktureres brukeren for brikkens kostpris, dvs ca 930,-.

## Premiering

Klasser	Dagspremie	Sammenlagt
N1-åpen N2-åpen 10-16	Til alle rett etter målgang	Ingen
D/H9-10	Til alle rett etter målgang	Ingen
C-åpen 10-16	Til alle rett etter målgang	Ingen
B-åpen 10-16	Til alle rett etter målgang	Ingen
D/H11-12	Til alle rett etter målgang Ekstra premie til de 3 beste dag 1-4	Ingen
D/H13-14	Til de 3 beste dag 1-3	Til beste 1/3 av antall startende
D/H15-16	Til de 3 beste dag 1-3	Til beste 1/3 av antall startende
D/H17-20 D/H21-	Til vinner dag 1-3	Til beste 1/8 av antall startende
Øvrige A-klasser	Ingen	Til beste 1/8 av antall startende
Øvrige åpne klasser	Ingen	Ingen

Fortsetter neste side...

## Sammenlagtpremiering

Sammenlagtpremiering skjer på bakgrunn sammenlagt tid i alle fire løp.

De ordinære klassene D/H13-14, D/H15-16 og D/H17-20 vil ha følgende opplegg:

Dag 1: Sprint

Dag 2: Fellesstart med gafling, litt forlenget mellomdistanse

Dag 3: Langdistanse med individuell start

Dag 4: Jaktstart på bakgrunn av stillingen etter tre etapper.

Det vil bli ulike ledertrøyer i disse klassene, samt andre elementer som vil bli offentliggjort senere. Følg med på hjemmesiden og i sosiale medier.

## Sanitet

Det blir sanitetstilbud alle dager.

## Barneparkering

Alle klasser for voksne har fri start og det tilbys barnepass kun ved forhåndspåmelding.

Kontakt: [info@soerlandsgaloppen.no](mailto:info@soerlandsgaloppen.no)

## Småtroll

Småtroll-løype tilbys hver dag som en del av aktivitetsområdet for barn. Det koster kr 30,- å delta. Premier til alle.

## Arrangementskomite

Leder: Espen Raastad, Skien OK  
Ass. løpsleder: Per Olav Gulbrandsen, Larvik OK  
Kart og løyper: Harald Hovi, Skien OK  
Teknisk, tidtaking, påmelding mm: Dagfinn Øksenholt, Skien OK  
Informasjon: Eli Sæterdal, Skien OK  
Løypeleggere: Jørn Sundby og Harald Hovi,  
Teknisk delegert: Oppnevnes av Vestfold og Telemark O-krets.

## Nettside

[www.soerlandsgaloppen.no](http://www.soerlandsgaloppen.no)

## Facebook

<https://www.facebook.com/search/top?q=s%C3%B8rlandsgaloppen>

## Kontaktinfo

[info@soerlandsgaloppen.no](mailto:info@soerlandsgaloppen.no)

## Salg på arena

Det blir salg av mat og kioskvarer på arena alle dager.

Det blir salg av sportsprodukter fra O-Sport alle dager.



**O-SPORT**



[facebook.com/  
events/985433299335669](https://www.facebook.com/events/985433299335669)