



# SØRLANDSGALOPPEN

2026

Skien: 9.-12. juli

I Skien fritidspark og i Siljan Idrettspark

O-camp: Skien Fritidspark – gangavstand til arena

Fri starttid for alle voksne  
4-dagers med sammenlagtresultat

Flere detaljer finner du på

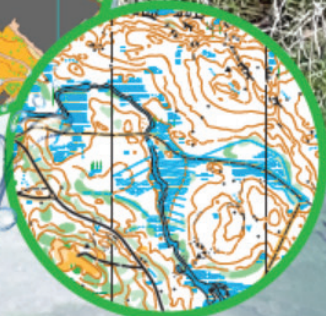
**SOERLANDSGALOPPEN.NO**

Massevis av  
AKTIVITETER for  
HELE FAMILIEN

Spesialprogram for  
ungdom med fellesstart,  
jaktstart og ledertrøyer

Korte avstander  
Flott terreng!

Eget  
aktivitetsområde  
for de yngste



**Skien O-klubb, Larvik O-klubb, Porsgrunn O-lag, Sandefjord O-klubb, Andebu IL og OL Tønsberg og omegn og ønsker alle velkommen til Sørlandsgaloppen 2026, som foregår i Skien Fritidspark og i Siljan – om lag 15 kilometer fra Skien sentrum.**

## O-camp

i Skien Fritidspark – i gangavstand til arena til løp 1 og 2.

## Arenaer

9. og 10. juli: Skien Fritidspark, Skien Vest, Merket fra Rv32

Parkering: Ved Klosterskogen Travbane og Herkules IF.

Maks 15 min å gå

10. og 11. juli: Siljan Idrettspark/Midtbygda skole, Merket fra Fv 32, Holtesletta

Parkering: Industriområder.

Maks 15 min å gå.

## Klasser og foreløpige løypelengder

| Løype | Klasser                                        | Dag 1  | Dag 2 | Dag 3 | Dag 4 | Start     |
|-------|------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-----------|
| 1     | H 17-20                                        | 15 min | 4,5   | 6,0   | 5,0   | Tidsstart |
| 2     | D17-20                                         | 15 min | 3,9   | 5,0   | 4,0   | Tidsstart |
| 3     | H15-16                                         | 15 min | 4,2   | 5,0   | 4,0   | Tidsstart |
| 4     | D15-16                                         | 15 min | 3,6   | 4,0   | 3,5   | Tidsstart |
| 5     | H13-14, D13-14                                 | 15 min | 3,4   | 3,5   | 3,0   | Tidsstart |
| 6     | D11-12, H11-12                                 | 15 min | 2,5   | 3,0   | 2,5   | Tidsstart |
| 11    | H21-                                           | 15 min | 4,8   | 7,0   | 6,0   | Fristart  |
| 12    | AL-Åpen, D21-, H35-, H40-                      | 15 min | 4,3   | 6,0   | 5,0   | Fristart  |
| 13    | D35-, H45-, H50-                               | 15 min | 3,6   | 5,0   | 4,0   | Fristart  |
| 14    | D40-, D45-, H55-                               | 15 min | 3,4   | 4,5   | 3,5   | Fristart  |
| 15    | H17-AK, D50-, H60-                             | 15 min | 3,0   | 4,5   | 3,5   | Fristart  |
| 16    | AM-Åpen, D17-AK, D55-, H65-                    | 15 min | 2,8   | 4,0   | 3,5   | Fristart  |
| 17    | H40-AK, D60-, D65-, H70-, H75-                 | 15 min | 2,6   | 3,5   | 3,0   | Fristart  |
| 18    | B-Åpen 10-16, B-Åpen 17-                       | 15 min | 2,5   | 3,5   | 3,0   | Fristart  |
| 19    | AK-Åpen, D40-AK                                | 15 min | 2,3   | 3,5   | 3,0   | Fristart  |
| 20    | D70-, D75-, D80-, H80-, H85-, D85-, H90-, D90- | 15 min | 1,8   | 3,0   | 2,5   | Fristart  |
| 21    | C-Åpen 17-, C-Åpen 10-16                       | 15 min | 2,4   | 3,0   | 2,5   | Fristart  |
| 22    | N2-Åpen 17-, N2 Åpen 9-16, D9-10, H9-10        | 15 min | 1,6   | 2,0   | 1,5   | Fristart  |
| 23    | N1-Åpen                                        | 15 min | 1,2   | 1,5   | 1,0   | Fristart  |



### Inne-o

Fredag ettermiddag/kveld blir det inne-o fra arenaen i Skien Fritidspark. Mer info kommer i Eventor og på hjemmesiden. Inne-o teller ikke i sammendraget i Sørlandsgaloppen.

## 9. JULI – SPRINT

Sprinten vil foregå i og rundt Skien Fritidspark. Løype 1-12 vil ha en teknisk urban sprint med bygninger, gjerder og parkområder. Underlaget er fast dekke og rask plen. Løype 13-23 får mer park og skog og mindre urbant enn de andre løypene.

Kart: Sprintkart, 1:3000 eller 1:4000 avhengig av klasse, utgitt juni 2026

Synfaring og rentegning: Helge Gisholt

Start mellom 17:00 og 19:30

Avstand til start: Maks 500 meter.



## 10. JULI – MELLOMDISTANSE

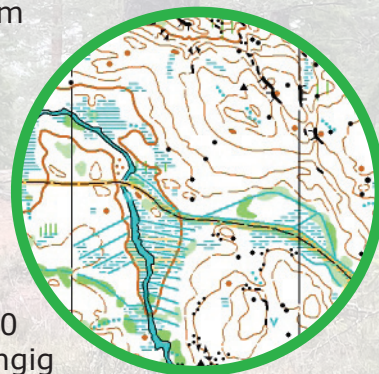
Furu og blandingsskog. Svært variert og interessant o-teknisk terreng med lettløpte åser med furuskog, flatere områder med granskog og kuperte raviner. Mange stier og veier gjennom hele terrenget. Det blir mange poster og en teknisk mellomdistanse.

Kart: revidert 2026 av Helge Gisholt

Målestokk: 1:5000 eller 1:7500 avhengig av klasse

Start mellom 11:00 og 13:30.

Avstand til start: Ordinære klasser fra 11-20 år har fellesstart fra arena. Øvrige løyper maks 600 meter.



## Aktiviteter for barn

Det vil bli et eget aktivitetsområde med morsomme øvelser og tilbud for de yngste på arena hver dag. På arena i Fritidsparken dag 1 og 2 er det også badeland og andre aktiviteter for barn. Se også [www.skienfritidspark.no](http://www.skienfritidspark.no). Følg med på hjemmesiden og i sosiale medier for mer info fram mot arrangementet.

## 11. JULI – LANGDISTANSE

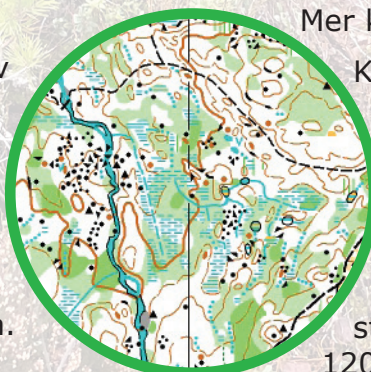
For det meste åpen furuskog. Noe stier og veier. Ikke brukt til større løp siden 1995.

Kart: Synfart og nyutgitt i 2026 av Helge Gisholt

Målestokk: 1:5000, 1:7500 og 1:10000 avhengig av klasse.

Start mellom 11:00 og 14:00

Avstand til start: Løype 22 og 23 starter ved arena. Øvrige løyper ca. 1000 meter.



## 12. JULI – KORT LANGDISTANSE

Mye glissen og lettløpt furuskog i de øvre områder. Stier, veier og lysløype. Mer kupert nær arena

Kart: Revidert 2026 av Helge Gisholt

Målestokk: 1:7500 og 1:5000 avhengig av klasse.

Start mellom 11:00 og 13:30

Avstand til start: Løype 22 og 23 starter ved arena. Øvrige løyper ca. 1200 m.

## Påmelding

Påmelding gjøres i Eventor. Se Eventor for ytterligere informasjon.

Ordinær påmeldingsfrist: Mandag 29. juni kl 23:59 Etteranmelding innen søndag 5. juli.

Etter 5. juli er det anledning til påmelding i Time4o for alle klasser så lenge det er ledige kart i løypene. Se link i Eventor.

## Startkontingent

| Ordinære klasser |              |
|------------------|--------------|
| t.o.m. 12 år     | 120,- pr løp |
| 13-16 år         | 120,- pr løp |
| 17+ år           | 230,- pr løp |

| Åpne klasser |              |
|--------------|--------------|
| t.o.m. 12 år | 120,- pr løp |
| 13-16 år     | 120,- pr løp |
| 17+ år       | 180,- pr løp |

Etteranmeldingsavgift: 50% (ordinære klasser fra 13 år).

## Betaling

Norske klubber faktureres i etterkant.

Utenlandske klubber betaler startkontingenten ved påmelding gjennom betalingstjenesten Stripe.

## Tidtaking og stemplingskontroll

Tidtaking skjer med emiTag. Løpere som ikke har oppgitt egen brikke ved påmelding, får tildelt leiebrikke av arrangør. Kostnad for leiebrikke: Avgift NOK 50,- pr løp.

Ikke tilbakelevert eller skadet/ødelagt brikke faktureres brukeren for brikkens kostpris, dvs ca 930,-.

## Premiering

| Klasser                  | Dagspremie                                                        | Sammenlagt                               |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| N1-åpen<br>N2-åpen 10-16 | Til alle rett etter målgang                                       | Ingen                                    |
| D/H9-10                  | Til alle rett etter målgang                                       | Ingen                                    |
| C-åpen 10-16             | Til alle rett etter målgang                                       | Ingen                                    |
| B-åpen 10-16             | Til alle rett etter målgang                                       | Ingen                                    |
| D/H11-12                 | Til alle rett etter målgang                                       | Ekstra premie til 3 beste løpere dag 1-3 |
| D/H13-14                 | Til alle rett etter målgang. Ekstra premie til de 3 beste dag 1-4 |                                          |
| D/H15-16                 | Til de 3 beste dag 1-3                                            | Til beste 1/3 av antall startende        |
| D/H17-20<br>D/H21-       | Til vinner dag 1-3                                                | Til beste 1/8 av antall startende        |
| Øvrige A-klasser         | Ingen                                                             | Til beste 1/8 av antall startende        |
| Øvrige åpne klasser      | Ingen                                                             | Ingen                                    |

Fortsetter neste side...

## Sammenlagtpremiering

Sammenlagtpremiering skjer på bakgrunn sammenlagt tid i alle fire løp.

De ordinære klassene D/H13-14, D/H15-16 og D/H17-20 vil ha følgende opplegg:

Dag 1: Sprint

Dag 2: Fellesstart med gafling, litt forlenget mellomdistanse

Dag 3: Langdistanse med individuell start

Dag 4: Jaktstart på bakgrunn av stillingen etter tre etapper.

Det vil bli ulike ledertrøyer i disse klassene, samt andre elementer som vil bli offentliggjort senere. Følg med på hjemmesiden og i sosiale medier.

## Sanitet

Det blir sanitetstilbud alle dager.

## Barneparkering

Alle klasser for voksne har fri start og det tilbys barnepass kun ved forhåndspåmelding.

Kontakt: [info@soerlandsgaloppen.no](mailto:info@soerlandsgaloppen.no)

## Småttroll

Småttroll-løype tilbys hver dag som en del av aktivitetsområdet for barn. Det koster kr 30,- å delta. Premier til alle.

## Arrangementskomite

Leder: Espen Raastad, Skien OK  
Ass. løpsleder: Per Olav Gulbrandsen, Larvik OK  
Kart og løyper: Harald Hovi, Skien OK  
Teknisk, tidtaking, påmelding mm: Dagfinn Øksenholt, Skien OK  
Informasjon: Eli Sæterdal, Skien OK  
Løypeleggere: Jørn Sundby og Harald Hovi,  
Teknisk delegert: Oppnevnes av Vestfold og Telemark O-krets.

## Nettside

[www.soerlandsgaloppen.no](http://www.soerlandsgaloppen.no)

## Facebook

<https://www.facebook.com/search/top?q=s%C3%B8rlandsgaloppen>

## Kontaktinfo

[info@soerlandsgaloppen.no](mailto:info@soerlandsgaloppen.no)

## Salg på arena

Det blir salg av mat og kioskvarer på arena alle dager.

Det blir salg av sportsprodukter fra O-Sport alle dager.

**O-SPORT**



[facebook.com/  
events/985433299335669](https://facebook.com/events/985433299335669)